Kursplan AQUA FIT im Münsterle // Q1 2027

Winterkursplan: 01.01. - 28.03.2027

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM
						06:15 - 07:00 Early Bird Aqua Lin							
						07:15 - 08:00 Early Bird Aqua Lin							
09:15 - 10:00 Aqua Vital Olena							Kombikurs →	09:15 - 10:00 Aqua & Atmung 1 Olena	10:15 - 10:45 Aqua & Atmung 1	← Kombikurs			
10:15 - 11:00 Aqua Vital Olena	10:30 - 11:15 Morning Fit Mona						Kombikurs →	10:15 - 11:00 Aqua & Atmung 2 Olena	11:15 - 11:45 Aqua & Atmung 2	← Kombikurs			
							Kombikurs →	11:15 - 12:00 Aqua & Atmung 3 Olena	12:15 - 12:45 Aqua & Atmung 2	← Kombikurs			

WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM
			NEU →→	15:15 - 16:00 Aqua Training Stefanie	←← NEU								
			NEU →→	16:15 - 17:00 Aqua Training Stefanie	←← NEU								
				17:15 - 18:00 Aqua Fun Pamela	17:30 - 18:15 Rücken Fit								
				18:15 - 19:00 Aqua Training Pamela	Christina 18:30 - 19:15 Body Fit	18:15 - 19:00 Aqua Training Stefanie	18:00 - 19:15 Breath & Meditation						
				19:15 - 20:00 Aqua Training Pamela	Christina	19:15 - 20:00 Aqua Training Stefanie	Regine						
						20:15 - 21:00 Rücken H_2O Stefanie							

Erlebe uns jetzt im Münsterle – 's Bädle in 70376 Stuttgart-Münster, Schussengasse 3 – Infos und Buchung: **>> www.aquafit-stuttgart.de**

<< Erlebe jetzt körperliches und seelisches Wohlbefinden durch exklusive Wasserkurse und wohltuende Gymnastikkurse im privaten Rahmen unseres Salzraums – im neuen "Münsterle" in Stuttgart-Münster >>