

Kursplan **AQUA FIT** im Mineralbad Leuze // LANDKURSE // Q4 2026

Herbstkursplan: 21.09. - 20.12.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					09:20 - 10:20 HIIT Anna / Julie	09:30 - 10:30 Rückenfitness Svetlana
10:00 - 11:00 Kräftigung Ono	10:00 - 11:00 Body Styling Svetlana	10:00 - 11:00 Fit Mix Jelena	10:00 - 11:00 Rücken & Beckenboden Rosi	10:00 - 11:00 Pilates Mel	10:35 - 11:35 Yoga Cordula	10:35 - 11:35 Fit Mix Svetlana
	↓ ↓ NEU ↓ ↓			17:00 - 18:00 BBP & Co. Lisa		
18:00 - 19:00 Rückenfitness Anna	18:00 - 19:00 Functional Pilates Mona	18:00 - 19:00 Zumba Maja	18:00 - 19:00 Langhanteltraining Julie			
19:05 - 20:05 Cardiofitness Anna	19:05 - 20:05 Functional Yoga Ariane	19:05 - 20:05 Body Workout Maja	19:15 - 20:15 Tae Bo Ono			
	↑ ↑ NEU ↑ ↑					



Bis auf Weiteres finden die Landkurse vom Mineralbad Berg im Kursraum des Mineralbad Leuze statt – wir wünschen Euch schöne Kursstunden!

<< Die einzigartige Kombination aus "Fitness und Baden" gibt es nur bei uns: Bei der Buchung unserer Landkurse erhältst Du 60 Min. Kurs plus 60 Min. Aufenthalt – inkl. Nachzahlungsmöglichkeit und Saunaoption! >>