

# Kursplan AQUA FIT im Münsterle // Q4 2025

Herbstkursplan: 29.09. - 21.12.2025

| Montag                               |                                      | Dienstag |          | Mittwoch                                 |                                            | Donnerstag                                        |                                                      | Freitag                                   |                                  | Samstag     |          | Sonntag |          |
|--------------------------------------|--------------------------------------|----------|----------|------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|-------------|----------|---------|----------|
| WASSER                               | SALZRAUM                             | WASSER   | SALZRAUM | WASSER                                   | SALZRAUM                                   | WASSER                                            | SALZRAUM                                             | WASSER                                    | SALZRAUM                         | WASSER      | SALZRAUM | WASSER  | SALZRAUM |
|                                      |                                      |          |          |                                          |                                            | 06:15 - 07:00<br>Early Bird Aqua<br>Suzi          |                                                      |                                           |                                  |             |          |         |          |
|                                      |                                      |          |          |                                          |                                            | 07:15 - 08:00<br>Early Bird Aqua<br>Suzi          |                                                      |                                           |                                  |             |          |         |          |
| 09:15 - 10:00<br>Aqua Vital<br>Olena |                                      |          |          |                                          |                                            |                                                   | Kombikurs →                                          | 09:15 - 10:00<br>Aqua & Atmung 1<br>Olena | 10:15 - 10:45<br>Aqua & Atmung 1 | ← Kombikurs |          |         |          |
| 10:15 - 11:00<br>Aqua Vital<br>Olena | 10:30 - 11:15<br>Morning Fit<br>Mona |          |          |                                          |                                            |                                                   | Kombikurs →                                          | 10:15 - 11:00<br>Aqua & Atmung 2<br>Olena | 11:15 - 11:45<br>Aqua & Atmung 2 | ← Kombikurs |          |         |          |
|                                      |                                      |          |          |                                          |                                            |                                                   | Kombikurs →                                          | 11:15 - 12:00<br>Aqua & Atmung 3<br>Olena | 12:15 - 12:45<br>Aqua & Atmung 3 | ← Kombikurs |          |         |          |
| WASSER                               | SALZRAUM                             | WASSER   | SALZRAUM | WASSER                                   | SALZRAUM                                   | WASSER                                            | SALZRAUM                                             | WASSER                                    | SALZRAUM                         | WASSER      | SALZRAUM | WASSER  | SALZRAUM |
|                                      |                                      |          |          | 17:15 - 18:00<br>Aqua Fun<br>Pamela      | ↓ NEU ↓<br>17:30 - 18:15<br>Rücken Fit     |                                                   | ↓ NEU ↓                                              |                                           |                                  |             |          |         |          |
|                                      |                                      |          |          | 18:15 - 19:00<br>Aqua Training<br>Pamela | Marija<br>18:30 - 19:15<br>Body Fit        | 18:15 - 19:00<br>Aqua Training<br>Olena           | 18:00 - 19:15<br>Breath & Med. »<br>A. & Achtsamkeit |                                           |                                  |             |          |         |          |
|                                      |                                      |          |          | 19:15 - 20:00<br>Aqua Training<br>Pamela | Marija<br>19:30 - 20:15<br>Stretch & Relax | 19:15 - 20:00<br>Aqua Training<br>Olena           | Carina<br>↑ NEU ↑                                    |                                           |                                  |             |          |         |          |
|                                      |                                      |          |          |                                          | Marija<br>↑ NEU ↑                          | 20:15 - 21:00<br>Rücken H <sub>2</sub> O<br>Olena | ← NEU ←                                              |                                           |                                  |             |          |         |          |



Erlebe uns jetzt im Münsterle – 's Bädle in 70376 Stuttgart-Münster, Schussengasse 3 – Infos und Buchung:

>> [www.aquafit-stuttgart.de](http://www.aquafit-stuttgart.de)

<< Erlebe jetzt körperliches und seelisches Wohlbefinden durch exklusive Wasserkurse und wohltuende Gymnastikkurse im privaten Rahmen unseres Salzraums – im neuen "Münsterle" in Stuttgart-Münster >>