

Kursplan **AQUA FIT** im Münsterle // Q4 2025

Herbstkursplan: 29.09. - 21.12.2025

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM
						06:15 - 07:00 Early Bird Aqua Suzi							
						07:15 - 08:00 Early Bird Aqua Suzi							
09:15 - 10:00 Aqua Vital Olena							Kombikurs →	09:15 - 10:00 Aqua & Atmung 1 Olena	10:15 - 10:45 Aqua & Atmung 1	← Kombikurs			
10:15 - 11:00 Aqua Vital Olena	10:30 - 11:15 Morning Fit Mona						Kombikurs →	10:15 - 11:00 Aqua & Atmung 2 Olena	11:15 - 11:45 Aqua & Atmung 2	← Kombikurs			
							Kombikurs →	11:15 - 12:00 Aqua & Atmung 3 Olena	12:15 - 12:45 Aqua & Atmung 3	← Kombikurs			
WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM
				17:15 - 18:00 Aqua Fun Pamela	↓ NEU ↓ 17:30 - 18:15 Rücken Fit		↓ NEU ↓						
				18:15 - 19:00 Aqua Training Pamela	Nicoleta 18:30 - 19:15 Body Fit	18:15 - 19:00 Aqua Training Olena	18:00 - 19:15 Breath & Med. » A. & Achtsamkeit						
				19:15 - 20:00 Aqua Training Pamela	Nicoleta 19:30 - 20:15 Stretch & Relax	19:15 - 20:00 Aqua Training Olena	Carina ↑ NEU ↑						
					Nicoleta ↑ NEU ↑	20:15 - 21:00 Rücken H ₂ O Olena	← NEU ←						



Erlebe uns jetzt im Münsterle – 's Bädle in 70376 Stuttgart-Münster, Schussengasse 3 – Infos und Buchung:

>> www.aquafit-stuttgart.de

<< Erlebe jetzt körperliches und seelisches Wohlbefinden durch exklusive Wasserkurse und wohltuende Gymnastikkurse im privaten Rahmen unseres Salzraums – im neuen "Münsterle" in Stuttgart-Münster >>