

Kursplan **AQUA FIT** im Stadtbad Heslach // Q4 2025

Herbstkursplan: 22.09. - 21.12.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				09:15 - 10:00 Tiefwasser Gym Jelena		
				10:15 - 11:00 Tiefwasser Gym Jelena		
				11:15 - 12:00 Tiefwasser Gym Jelena		
		19:00 - 19:45 Tiefwasser Fit Julie	19:00 - 19:45 Tiefwasser Fit Antonia			
		20:00 - 20:45 Tiefwasser Fit Julie	20:00 - 20:45 Tiefwasser Fit Antonia			
		→ → SPECIAL → →	21:00 - 21:45 Tiefwasser Jogging Antonia	← ← SPECIAL ← ←		

Erlebe uns jetzt im tiefen Wasser – Stadtbad Heslach, Mörikestr. 62, 70199 Stuttgart – Infos und Buchung: [>> www.aquafit-stuttgart.de](http://www.aquafit-stuttgart.de)

		Tiefwasser Fitness	Tiefwasser Jogging	Tiefwasser Gymnastik		
--	--	--------------------	--------------------	----------------------	--	--