

Kursplan **AQUA FIT** im Münsterle // Kursstart: 28.04.2025

Frühlingskursplan: 28.04. - 29.06.2025

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM
						06:10 - 06:55				06:10 - 06:55			
						Early Bird Aqua				Early Bird Aqua			
						Suzi				Saskia			
						07:00 - 07:45				07:00 - 07:45			
						Early Bird Aqua				Early Bird Aqua			
						Suzi				Saskia			
						07:50 - 08:35				07:50 - 08:35			
						Early Bird Aqua				Early Bird Aqua			
						Suzi				Saskia			
09:50 - 10:35									09:40 - 10:25				
Aqua Vital									Aqua & Atmung 1				
Olena									Olena				
	10:30 - 11:15												
10:40 - 11:25	Morning Fit								10:30 - 11:15				
Aqua Vital									Aqua & Atmung 2	10:40 - 11:10			
Olena	Mona								Olena	Aqua & Atmung 1			
11:30 - 12:15									11:20 - 12:05				
Aqua Vital									Aqua & Atmung 3	11:30 - 12:00			
Olena									Olena	Aqua & Atmung 2			
										12:20 - 12:50			
										Aqua & Atmung 3			
WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM	WASSER	SALZRAUM
						17:15 - 18:00							
						Yoga Fit							
						Mel							
						17:45 - 18:30							
						Aqua Fun							
						Rücken Fit							
						Pamela							
						Kathrin							
						18:00 - 18:45							
						Aqua Training							
						Pamela							
						18:35 - 19:20							
						Pilates Fit							
						Mel							
						18:15 - 19:00							
						Aqua Training							
						Pamela							
						19:00 - 19:45							
						Body Fit							
						Kathrin							
						19:15 - 20:00							
						Klangreisen							
						Mel							
						19:25 - 20:10							
						Aqua Training							
						Pamela							
						20:00 - 20:45							
						Stretch & Relax							
						Kathrin							
						20:10 - 20:55							
						Aqua Training							
						Olena							



Jetzt **NEU** im Münsterle – 's Bädle in 70376 Stuttgart-Münster, Schussengasse 3 – Infos und Buchung:

>> www.aquafit-stuttgart.de

<< Erlebe jetzt körperliches und seelisches Wohlbefinden durch exklusive Wasserkurse und wohltuende Gymnastikkurse im privaten Rahmen unseres Salzraums – im neuen Münsterle in Stuttgart-Münster >>