


Kursplan **AQUA FIT** im Stadtbad Heslach // Q2 2025

Frühlingskursplan: 07.04. - 29.06.2025

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------|----------|---|---|--|---------|--|
| | | | | 09:15 - 10:00 Tiefwasser Gym Jelena | | |
| | | | | 10:15 - 11:00 Tiefwasser Gym Jelena | | |
| | | | | 11:15 - 12:00 Tiefwasser Gym Jelena | | |
| | | 19:00 - 19:45 Tiefwasser Fit Julie | 19:00 - 19:45 Tiefwasser Fit Antonia | | | |
| | | 20:00 - 20:45 Tiefwasser Fit Julie | 20:00 - 20:45 Tiefwasser Fit Antonia | | |  |
| | | → → SPECIAL → → | 21:00 - 21:45 Tiefwasser Jogging Antonia | ← ← SPECIAL ← ← | | |

Erlebe uns jetzt im tiefen Wasser – Stadtbad Heslach, Mörikestr. 62, 70199 Stuttgart – Infos und Buchung:

>> www.aquafit-stuttgart.de

Tiefwasser Fitness

Tiefwasser Jogging

Tiefwasser Gymnastik