

Kursplan **AQUA FIT** im Mineralbad Berg // Q1 2025

Winterkursplan: 01.01. - 23.03.2025

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER
	09:30 - 10:15 Wassergymnastik Christina	↓ ↓ NEU ↓ ↓			09:30 - 10:15 Wassergymnastik Stefanie				09:30 - 10:15 Wassergymnastik Jeremy	09:20 - 10:20 HIIT Anna	09:30 - 10:15 Aqua Cycling Hubi	09:30 - 10:30 Rückenfitness Svetlana	09:30 - 10:15 Aqua Mix Pamela
10:00 - 11:00 Kräftigung Ono	10:30 - 11:15 Wassergymnastik Christina	10:00 - 11:00 Body & Mind Maja W.		10:00 - 11:00 Fit Mix Jelena	10:30 - 11:15 Wassergymnastik Stefanie	10:00 - 11:00 Rücken & Beckenb. Rosi		10:00 - 11:00 Pilates Rosi	10:30 - 11:15 Wassergymnastik Jeremy	10:35 - 11:35 Yoga Cordula	10:30 - 11:15 Aqua Cycling Hubi	10:35 - 11:35 Fit Mix Svetlana	10:30 - 11:15 Aqua Mix Pamela
	11:30 - 12:15 Wassergymnastik Christina	↑ ↑ NEU ↑ ↑			11:30 - 12:15 Wassergymnastik Stefanie				11:30 - 12:15 Wassergymnastik Jeremy		11:30 - 12:15 Aqua Cycling Hubi		11:30 - 12:15 Aqua Mix Pamela
										→ → NEU → →	12:30 - 13:15 Aqua Cycling Julie	← ← NEU → →	12:30 - 13:15 Aqua Step Pamela
										→ → NEU → →	13:30 - 14:15 Aqua Cycling Julie	← ← NEU ← ←	↑ ↑ NEU ↑ ↑
LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER
	16:00 - 16:45 Aqua Fitness Petra		16:00 - 16:45 Aqua Cycling Franziska		16:00 - 16:45 Aqua Fitness Stefanie		16:00 - 16:45 Aqua Fitness Stefanie		16:00 - 16:45 Aqua Fitness Federico		15:30 - 16:15 Aqua Fitness Julie		15:30 - 16:15 Aqua Fitness Trainermix
	17:00 - 17:45 Aqua Fitness Petra		17:00 - 17:45 Aqua Cycling Franziska	↓ ↓ NEU ↓ ↓	17:00 - 17:45 Aqua Fitness Stefanie		17:00 - 17:45 Aqua Fitness Stefanie	17:00 - 18:00 BBP & Co. Lisa S.	17:00 - 17:45 Aqua Fitness Federico		16:30 - 17:15 Aqua Fitness Julie		16:30 - 17:15 Aqua Fitness Trainermix
18:00 - 19:00 Rückenfitness Maja P.	18:00 - 18:45 Aqua Power Petra	18:00 - 19:00 Yin & Yang Yoga Patty	18:00 - 18:45 Aqua Cycling Pietro	18:00 - 19:00 Zumba Maja P.	18:00 - 18:45 Aqua Power Stefanie	18:00 - 19:00 Langhanteltraining Tanja	18:00 - 18:45 Aqua Power Stefanie	18:05 - 19:05 Cardio Mix Ono	18:00 - 18:45 Aqua Power Federico		17:30 - 18:15 Aqua Fitness Julie		17:30 - 18:15 Aqua Fitness Trainermix
19:05 - 20:05 Cardiofitness Maja P.	19:00 - 19:45 Aqua Power Petra	19:05 - 20:05 Pilates & Stretch Patty	19:00 - 19:45 Aqua Cycling Pietro	19:05 - 20:05 Body Workout Maja P.	19:00 - 19:45 Aqua Power Stefanie	19:15 - 20:15 Tae Bo Lisa H.	19:00 - 19:45 Aqua Power Stefanie		19:00 - 19:45 Aqua Power Federico				
	20:00 - 20:45 Aqua Night Petra		20:00 - 20:45 Aqua Cycling Pietro	↑ ↑ NEU ↑ ↑	20:00 - 20:45 Aqua Night Stefanie		20:00 - 20:45 Aqua Night Stefanie	SPECIAL → →	20:00 - 20:45 Aqua Step Antonia	← ← SPECIAL			



Alle Kurse inkl. Eintrittspreis, mit 90 // 120 Min. Zeitgutschrift und Nachzahlungsmöglichkeit – Infos und Buchung:

>> www.aquafit-stuttgart.de

<< Die einzigartige Kombination aus "Fitness und Baden" gibt es nur bei uns: Bei der Buchung unserer Landkurse erhältst Du 60 Min. Kurs plus 60 Min. Aufenthalt – inkl. Nachzahlungsmöglichkeit und Saunaoption! >>