

Kursplan **AQUA FIT** im Mineralbad Berg // Q4 2023

Neuer Kursplan: 25.09. - 17.12.2023

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	
	09:30 - 10:15 Wassergymnastik Christina				09:30 - 10:15 Wassergymnastik Stefanie		↓ NEU ↓		↓ NEU ↓	09:30 - 10:15 Wassergymnastik Stefanie	09:30 - 10:30 HIIT Anna	09:30 - 10:15 Aqua Cycling Hubi	09:30 - 10:30 Rückenfitness Svetlana	09:30 - 10:15 Aqua Mix Pamela
10:00 - 11:00 Kräftigung Ono	10:30 - 11:15 Wassergymnastik Christina	10:00 - 11:00 Zumba Bella		10:00 - 11:00 Bauch & Rücken Alex	10:30 - 11:15 Wassergymnastik Stefanie	10:00 - 11:00 Rücken & Be.Bo. Rosi		10:00 - 11:00 Pilates Rosi	10:30 - 11:15 Wassergymnastik Stefanie	10:35 - 11:35 Yoga Cordula	10:30 - 11:15 Aqua Cycling Hubi	10:35 - 11:35 Fit Mix Svetlana	10:30 - 11:15 Aqua Mix Pamela	
	11:30 - 12:15 Wassergymnastik Christina				11:30 - 12:15 Wassergymnastik Stefanie		↑ NEU ↑		↑ NEU ↑	11:30 - 12:15 Wassergymnastik Stefanie		11:30 - 12:15 Aqua Cycling Hubi		11:30 - 12:15 Aqua Mix Pamela
LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	
	16:00 - 16:45 Aqua Fitness Petra		16:00 - 16:45 Aqua Cycling Franziska		16:00 - 16:45 Aqua Fitness Stefanie		16:00 - 16:45 Aqua Fitness Stefanie		↓ NEU ↓	16:00 - 16:45 Aqua Fitness Federico		15:30 - 16:15 Aqua Fitness Julie		15:30 - 16:15 Aqua Fitness Antje P.
	17:00 - 17:45 Aqua Fitness Petra		17:00 - 17:45 Aqua Cycling Franziska		17:00 - 17:45 Aqua Fitness Stefanie		17:00 - 17:45 Aqua Fitness Stefanie	17:00 - 18:00 BBP & Co. Mona	17:00 - 17:45 Aqua Fitness Federico		16:30 - 17:15 Aqua Fitness Julie		16:30 - 17:15 Aqua Fitness Antje P.	
18:00 - 19:00 Rückenfitness Maja	18:00 - 18:45 Aqua Power Petra	18:00 - 19:00 Yin & Yang Yoga Patty	18:00 - 18:45 Aqua Cycling Pietro	18:00 - 19:00 Zumba Bella	18:00 - 18:45 Aqua Power Stefanie	18:00 - 19:00 Langhanteltraining Tanja	18:00 - 18:45 Aqua Power Stefanie	18:05 - 19:05 Cardio Mix Ono	18:00 - 18:45 Aqua Power Federico		17:30 - 18:15 Aqua Fitness Julie		17:30 - 18:15 Aqua Fitness Antje P.	
19:05 - 20:05 Cardiofitness Maja	19:00 - 19:45 Aqua Power Petra	19:05 - 20:05 Pilates & Stretch Patty	19:00 - 19:45 Aqua Cycling Pietro	19:05 - 20:05 Strong Nation Bella	19:00 - 19:45 Aqua Power Stefanie	19:15 - 20:15 Tae Bo Lisa	19:00 - 19:45 Aqua Power Stefanie		↑ NEU ↑	19:00 - 19:45 Aqua Power Federico				
	20:00 - 20:45 Aqua Night Petra		20:00 - 20:45 Aqua Cycling Pietro		20:00 - 20:45 Aqua Night Stefanie		20:00 - 20:45 Aqua Night Stefanie		SPECIAL →→	20:00 - 20:45 Aqua Step Antonia		←← SPECIAL		

Alle Kurse inkl. Eintrittspreis, mit 90 // 120 Min. Zeitgutschrift und Nachzahlungsmöglichkeit – Infos und Buchung: >> [www.aquafit-stuttgart.de](http://www.aquafit-stuttgart.de)

Die einzigartige Kombination aus "Fitness und Baden" gibt es nur bei uns: Buche jetzt unsere neuen Landkurse und erhalte 60 Min. Kurs plus 60 Min. Aufenthalt – inkl. Nachzahlungsmöglichkeit und Saunaoption!