

Kursplan **AQUA FIT** im Mineralbad Berg // Q2 2023

Neuer Kursplan: 27.03. - 02.07.2023

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER
	09:30 - 10:15 Wassergymnastik Martina				09:30 - 10:15 Wassergymnastik Stefanie				09:30 - 10:15 Wassergymnastik Stefanie	09:30 - 10:30 HIIT Anna	09:30 - 10:15 Aqua Cycling Hubi	09:30 - 10:30 Rückenfitness Svetlana	09:30 - 10:15 Wassergymnastik Pamela
10:00 - 11:00 Kräftigung Ono	10:30 - 11:15 Wassergymnastik Martina	10:00 - 11:00 Zumba Bella		10:00 - 11:00 Bauch & Rücken Alex	10:30 - 11:15 Wassergymnastik Stefanie	10:00 - 11:00 Fit Mix Alex		10:00 - 11:00 Cardiofitness Ono	10:30 - 11:15 Wassergymnastik Stefanie	10:35 - 11:35 Yoga Cordula	10:30 - 11:15 Aqua Cycling Hubi	10:35 - 11:35 Fit Mix Svetlana	10:30 - 11:15 Aqua Fitness Pamela
	11:30 - 12:15 Wassergymnastik Martina				11:30 - 12:15 Wassergymnastik Stefanie				11:30 - 12:15 Wassergymnastik Stefanie		11:30 - 12:15 Aqua Cycling Hubi		11:30 - 12:15 Aqua Power Pamela
LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER
	16:00 - 16:45 Aqua Fitness Petra		16:00 - 16:45 Aqua Cycling Franziska		16:00 - 16:45 Aqua Fitness Stefanie		16:00 - 16:45 Aqua Fitness Stefanie		16:00 - 16:45 Aqua Fitness Federico				
	17:00 - 17:45 Aqua Fitness Petra		17:00 - 17:45 Aqua Cycling Franziska		17:00 - 17:45 Aqua Fitness Stefanie		17:00 - 17:45 Aqua Fitness Stefanie		17:00 - 17:45 Aqua Fitness Federico				
18:00 - 19:00 Rückenfitness Maja	18:00 - 18:45 Aqua Power Petra	18:00 - 19:00 Yin & Yang Yoga Patty	18:00 - 18:45 Aqua Cycling Dennis	18:00 - 19:00 Zumba Bella	18:00 - 18:45 Aqua Power Stefanie	18:00 - 19:00 Langhanteltraining Tanja	18:00 - 18:45 Aqua Power Stefanie	17:30 - 18:30 BBP & Co. Mona	18:00 - 18:45 Aqua Power Federico				
19:05 - 20:05 Cardiofitness Maja	19:00 - 19:45 Aqua Power Petra	19:05 - 20:05 Pilates & Stretch Patty	19:00 - 19:45 Aqua Cycling Dennis	19:05 - 20:05 Strong Nation Bella	19:00 - 19:45 Aqua Power Stefanie	19:15 - 20:15 Tae Bo Lisa	19:00 - 19:45 Aqua Power Stefanie		19:00 - 19:45 Aqua Power Federico				
	20:00 - 20:45 Aqua Night Petra		20:00 - 20:45 Aqua Cycling Dennis		20:00 - 20:45 Aqua Night Stefanie		20:00 - 20:45 Aqua Night Stefanie	NEU >> NEU >> NEU >>	20:00 - 20:45 Aqua Step Antonia	<< NEU << NEU << NEU			

Alle Kurse inkl. Eintrittspreis, mit 90 // 120 Min. Zeitgutschrift und Nachzahlungsmöglichkeit – Infos und Buchung: >> www.aquafit-stuttgart.de

Die einzigartige Kombination aus "Fitness und Baden" gibt es nur bei uns: Buche jetzt unsere neuen Landkurse und erhalte 60 Min. Kurs plus 60 Min. Aufenthalt – inkl. Nachzahlungsmöglichkeit und Saunaoption!