

Kursplan **AQUA FIT** im Mineralbad Berg // Q3 2022

Neuer Kursplan: 20.06. - 25.09.2022

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER
	09:30 - 10:15 Wassergymnastik Nadine				09:30 - 10:15 Wassergymnastik Stefanie				09:30 - 10:15 Wassergymnastik Stefanie	09:30 - 10:30 Kraft & Beweglichkeit Benito	09:30 - 10:15 Aqua Cycling Hubi	09:30 - 10:30 Rückenfitness Susanne	Neuer Kurs ab Herbst in Planung!
10:00 - 11:00 Kräftigung Ono	10:30 - 11:15 Wassergymnastik Nadine			10:00 - 11:00 Bauch & Rücken Alex	10:30 - 11:15 Wassergymnastik Stefanie	10:00 - 11:00 Fit Mix Alex			10:30 - 11:15 Wassergymnastik Stefanie	10:35 - 11:35 Yoga Lisa	10:30 - 11:15 Aqua Cycling Hubi	10:35 - 11:35 Fit Mix Susanne	Neuer Kurs ab Herbst in Planung!
	11:30 - 12:15 Wassergymnastik Nadine				11:30 - 12:15 Wassergymnastik Stefanie				11:30 - 12:15 Wassergymnastik Stefanie		11:30 - 12:15 Aqua Cycling Hubi		Neuer Kurs ab Herbst in Planung!
LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER
	16:00 - 16:45 Aqua Fitness Petra		16:00 - 16:45 Aqua Cycling Franziska		16:00 - 16:45 Aqua Fitness Stefanie		16:00 - 16:45 Aqua Fitness Stefanie		16:00 - 16:45 Aqua Fitness Federico				
	17:00 - 17:45 Aqua Fitness Petra		17:00 - 17:45 Aqua Cycling Franziska		17:00 - 17:45 Aqua Fitness Stefanie		17:00 - 17:45 Aqua Fitness Stefanie	16:30 - 17:30 Body & Mind Sandy	17:00 - 17:45 Aqua Fitness Federico				
18:00 - 19:00 Rückenfitness Maja	18:00 - 18:45 Aqua Power Petra	18:00 - 19:00 Yin & Yang Yoga Patty	18:00 - 18:45 Aqua Cycling Dennis	18:00 - 19:00 Zumba Bella	18:00 - 18:45 Aqua Power Stefanie	18:00 - 19:00 Langhanteltraining Tanja	18:00 - 18:45 Aqua Power Stefanie	17:35 - 18:35 BBP & Co. Mona	18:00 - 18:45 Aqua Power Federico				
19:05 - 20:05 Cardiofitness Maja	19:00 - 19:45 Aqua Power Petra	19:05 - 20:05 Pilates Patty	19:00 - 19:45 Aqua Cycling Dennis	19:05 - 20:05 Strong Nation Bella	19:00 - 19:45 Aqua Power Stefanie	19:05 - 20:05 Tae Bo Lisa	19:00 - 19:45 Aqua Power Stefanie		19:00 - 19:45 Aqua Power Federico				
	20:00 - 20:45 Aqua Night Petra		20:00 - 20:45 Aqua Cycling Dennis		20:00 - 20:45 Aqua Night Stefanie		20:00 - 20:45 Aqua Night Stefanie						

Alle Kurse inkl. Eintrittspreis, mit 90 // 120 Min. Zeitgutschrift und Nachzahlungsmöglichkeit – Infos und Buchung:

>> [www.aquafit-stuttgart.de](http://www.aquafit-stuttgart.de)

Unsere Bestandskunden erhalten immer die Vorkaufsoption auf unsere Folgekurse IM WASSER und AN LAND – Interessenten können sich gerne auf unserer Homepage in den VIP-Newsverteiler eintragen!