

Kursplan AQUA FIT im Mineralbad Berg >> ab 04.10. / 11.10.2021

>> Neustart der Landkurse ab 04. Oktober 2021 !!

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER	LAND	WASSER
	09:30 - 10:15 Wassergymnastik Nadine				09:30 - 10:15 Wassergymnastik Stefanie				09:30 - 10:15 Wassergymnastik Stefanie	09:30 - 10:30 Zumba Step Bella	09:30 - 10:15 Aqua Cycling Hubi	09:30 - 10:30 Rückenfitness Susanne	
10:00 - 11:00 Kräftigung Ono	10:30 - 11:15 Wassergymnastik Nadine	10:00 - 11:00 Rückenfitness Benito		10:00 - 11:00 Bauch & Rücken Alex	10:30 - 11:15 Wassergymnastik Stefanie	10:00 - 11:00 Gentle Vinyasa Yoga Susi		10:00 - 11:00 Aerobic Ono	10:30 - 11:15 Wassergymnastik Stefanie	10:35 - 11:35 Yoga Mareike	10:30 - 11:15 Aqua Cycling Hubi	10:35 - 11:35 Fit Mix Susanne	
	11:30 - 12:15 Wassergymnastik Nadine	11:05 - 12:35 Qigong Otto			11:30 - 12:15 Wassergymnastik Stefanie	11:05 - 12:05 Ballet Fit Nadine			11:30 - 12:15 Wassergymnastik Stefanie		11:30 - 12:15 Aqua Cycling Hubi		
	16:00 - 16:45 Aqua Fitness Petra		16:00 - 16:45 Aqua Cycling Franziska		16:00 - 16:45 Aqua Fitness Stefanie		16:00 - 16:45 Aqua Fitness Stefanie		16:00 - 16:45 Aqua Fitness Federico				
	17:00 - 17:45 Aqua Fitness Petra		17:00 - 17:45 Aqua Cycling Franziska		17:00 - 17:45 Aqua Fitness Stefanie		17:00 - 17:45 Aqua Fitness Stefanie	16:30 - 17:30 Body & Mind Sandy	17:00 - 17:45 Aqua Fitness Federico				
18:00 - 19:00 Rückenfitness Maja	18:00 - 18:45 Aqua Power Petra	18:00 - 19:00 Yin & Yang Yoga Patty	18:00 - 18:45 Aqua Cycling Sam	18:00 - 19:00 Zumba Bella	18:00 - 18:45 Aqua Power Stefanie	18:00 - 19:00 Langhanteltraining Tanja	18:00 - 18:45 Aqua Power Stefanie		18:00 - 18:45 Aqua Power Federico				
19:05 - 20:05 Cardiofitness Maja	19:00 - 19:45 Aqua Power Petra	19:05 - 20:05 Pilates Patty	19:00 - 19:45 Aqua Cycling Sam	19:05 - 20:05 Strong Nation Bella	19:00 - 19:45 Aqua Power Stefanie	19:05 - 20:05 Tae Bo Lisa	19:00 - 19:45 Aqua Power Stefanie		19:00 - 19:45 Aqua Power Federico				
	20:00 - 20:45 Aqua Night Petra		20:00 - 20:45 Aqua Cycling Sam		20:00 - 20:45 Aqua Night Stefanie		20:00 - 20:45 Aqua Night Stefanie						

Wasserkurse im 10er-Block = 10 x 45 Min. für 129,- // Landkurse im 11er-Block = 11 x 60 Min. für 139,-

>> [www.aquafit-stuttgart.de](http://www.aquafit-stuttgart.de)

Wir bitten um Beachtung der angepassten Kurszeiten und unserer zusätzlichen Kurse IM WASSER und AN LAND – für weitere News und Infos tragt Euch bitte auf unserer Homepage in den VIP-Newsverteiler ein!